



Office of Student and Family  
Support and Engagement

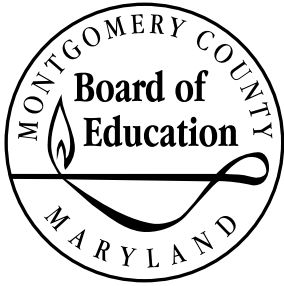


OSESE

資源指南

Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland





## 展望

我們為每一名學生提供最好的公立教育，並藉此激勵學生學習。

## 使命

每一名學生都將具備在大學和職場中獲得成功所必需的學業技能、解決問題的創意能力和社交情緒技能。

## 核心目標

幫助所有學生做好準備，並在未來獲得成功。

## 核心價值

學習  
關係  
尊重  
卓越  
公平

## Board of Education

Mr. Michael A. Durso  
President

Dr. Judith R. Docca  
Vice President

Ms. Jeanette E. Dixon

Mrs. Shebra L. Evans

Mrs. Patricia B. O' Neill

Ms. Jill Ortman-Fouse

Mrs. Rebecca K. Smondrowski

Mr. Matthew Post  
Student Member

## School Administration

Jack R. Smith, Ph.D.  
Superintendent of Schools

Maria V. Navarro, Ed.D.  
Chief Academic Officer

Kimberly A. Statham, Ph.D.  
Deputy Superintendent of  
School Support and Improvement

Andrew M. Zuckerman, Ed.D.  
Chief Operating Officer

850 Hungerford Drive  
Rockville, Maryland 20850  
[www.montgomeryschoolsmd.org](http://www.montgomeryschoolsmd.org)

# 目錄

保健和健康	1
危機服務	1
牙科	1
醫療	1
心理健康	2
懷孕/教導青少年/嬰兒的需要	3
濫用藥物	3
預防自殺	4
視力/聽力	4
社區資源	5
學業支持	5
兒童看護	5
衣服	5
殘疾/疑似殘疾	6
家庭法	7
財務補助	7
食物補助	8
家具	8
防範幫派	8
住房/預防無家可歸的問題	9
販賣人口	9
移民和團聚問題	10
網絡/電腦	11
青少年服務	12
失蹤兒童/離家出走方面的支持	12
育兒支持	12
暑期活動/休閒	13
公共設施費補助	13
受害人協助/家暴	13
學校的文化和風氣	14
霸凌	14
虐待和忽視兒童	15
網絡霸凌/網絡安全	15
女同性戀、男同性戀、雙性者、跨性別者和酷兒(LGBTQ)資源	15
輔導	16
恢復性公正/恢復性操作	16
服務學習/做義工	16
更多的資源和服務不足的地區	17
成人教育機會	17
就業支持	17
交通	17
更多的服務	18
蒙郡特定地區的服務	19
Burtonsville/蒙郡東部	19
Damascus	19
Poolesville	19
多項服務機構	19

## 免責聲明

收費信息、地址、收入、保險資格的要求、地點和服務可能有變化。請與提供服務的機構聯繫，了解最新的信息。這是一份綜合列表，MCPS並不特別支持或推薦以上列出的任何服務業者。



# 保健和健康

姓名

聯繫資訊

說明:

收費

## 危機服務

危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html <b>240-777-4000</b>	每天24小時	免費
緊急協助DHHS	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html <b>311</b>		免費
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>301-279-8000</b>		免費
合作委員會	http://collaborationcouncil.org/ <b>301-610-0147</b>		免費
緊急評估申訴	www.namimd.org/uploaded_files/3/What_to_do_in_a_Psychiatric_Crisis_PDF_for_Web.pdf	也可以參見蒙郡法庭	免費

## 牙科

蒙郡牙科服務部	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=LV-1600 <b>240-777-1875</b>	各地區提供	不同的服務選擇
蒙郡牙科目錄	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/A%26D%20Docs/DND/DNDDental.pdf	兒童和成人	不同
社區診所(Community Clinic, Inc.)	www.cciweb.org/dental.html <b>240-720-0510</b>	Gaithersburg	不同
西班牙天主教中心(Spanish Catholic Center)	www.catholiccharitiesdc.org/sslpage.aspx?pid=357 <b>301-933-0868</b>		

## 醫療

馬里蘭保健連結(Maryland Health Connection)和DHHS辦公室	www.marylandhealthconnection.gov/ www.Montgomerycountymd.Gov/Hhs-Program/Cyf/Cyfmchip-P733.html <b>1-855-642-8572</b>	兒童	不同
默西診所(Mercy Clinic)	http://mercyhealthclinic.org/patients/eligibility/ <b>240-773-0300</b>	成人	不同
TAYA青年診所	http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/agency.aspx?pid=TeenandYouth AdultHealthConnectionTAYA_680_2_ <b>301-565-0914</b>	青少年/年輕人-地區中心	不同
Proyecto Salud	www.proyectosalud.org/ <b>301-962-6173</b>	成人— Wheaton和Olney地區	不同
西班牙天主教中心(Spanish Catholic Center)	www.catholiccharitiesdc.org/sslpage.aspx?pid=357 <b>301-434-8985</b> <b>301-740-2523</b>	Silver Spring和Gaithersburg地區	不同

**醫療(接下頁)**

移動醫療(MobileMed)	<a href="http://mobilemedicalcare.org/home/for-patients/services/">http://mobilemedicalcare.org/home/for-patients/services/</a> <b>301-493-2400</b>	地區中心(包括蒙郡東部)	按收入比例收費
社區診所(Community Clinic, Inc.)	<a href="http://www.cciweb.org/medical.html">www.cciweb.org/medical.html</a> <b>240-720-0510</b>	兒童和成人	不同

**心理健康**

學習連線(Linkages to Learning)	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/community-engagement/linkages-to-learning/">www.montgomeryschoolsmd.org/community-engagement/linkages-to-learning/</a> <b>240-777-1791</b>	位於部分小學和初中校內	免費
Adventist行為健康	<a href="http://www.adventisthealthcare.com/behavioral">www.adventisthealthcare.com/behavioral</a> <b>301-251-4500</b>		不同
當代治療服務 (Contemporary Therapeutic Services)	<a href="http://www.contemporaryservices.net">www.contemporaryservices.net</a> <b>240-686-1971</b>		不同
危機處理中心	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html</a> <b>240-777-4000</b>	每天24小時	免費
DHHS兒童心理健康門診	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSChildAdolMentalHealth-p471.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSChildAdolMentalHealth-p471.html</a> <b>240-777-1450</b>		不同
EveryMind	<a href="http://www.every-mind.org/">www.every-mind.org/</a> <b>301-424-0656</b>		不同
家庭服務公司(Family Services, Inc)	<a href="http://www.fs-inc.org/">www.fs-inc.org/</a> <b>301-840-2000</b>		不同
Thrive行為健康	<a href="http://www.thrivebh.com">www.thrivebh.com</a> <b>410-780-5203</b>		不同
Frederick行為健康合作夥伴	<a href="http://www.sheppardpratt.org/patient-care-and-services/community-based-services/behavioral-health-partners/">www.sheppardpratt.org/patient-care-and-services/community-based-services/behavioral-health-partners/</a> <b>410-938-3000</b>		不同
Vesta公司	<a href="http://vesta.org/">http://vesta.org/</a> <b>240-296-5848</b>	Silver Spring和Germantown地區	不同
NAMI	<a href="https://namimc.org/programs/family/">https://namimc.org/programs/family/</a> <b>301-949-5852</b>		不同
關愛網(Network of Care)	<a href="http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/index.aspx">http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/index.aspx</a>		不同
緊急評估申訴	<a href="http://www.namimd.org/uploaded_files/3/What_to_do_in_a_Psychiatric_Crisis_PDF_for_Web.pdf">www.namimd.org/uploaded_files/3/What_to_do_in_a_Psychiatric_Crisis_PDF_for_Web.pdf</a>	也可以參見蒙郡法庭	
合作委員會	<a href="http://collaborationcouncil.org/">http://collaborationcouncil.org/</a> <b>301-610-0147</b>		免費
臨終關懷公司(Hospice Caring, Inc)	<a href="http://www.hospicecaring.org/">www.hospicecaring.org/</a> <b>301-869-4673</b>	喪慟	不同

**懷孕/教養青少年/嬰兒的需要**

嬰兒和幼兒	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx</a> 240-777-3997		免費
社區診所(TAYA門診)	<a href="http://www.cciweb.org/family.html">www.cciweb.org/family.html</a> 301-565-0914	Silver Spring和Gaithersburg—懷孕檢測和其它服務	不同
Gaithersburg Help	<a href="http://www.gaithersburghelp.org">www.gaithersburghelp.org</a> 301-216-2510		免費
DHHS學校保健服務	<a href="http://www.montgomerycountymd.org">www.montgomerycountymd.org</a> 240-777-1550		免費
健康中心	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=PHS/PHSSchoolbasedhealth-p289.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=PHS/PHSSchoolbasedhealth-p289.html</a> 240-777-1550	地區和其它限制	免費
兒童保健服務	<a href="http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=LF-7000.9500">http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=LF-7000.9500</a>		不同
天主教慈善機構	<a href="http://www.catholiccharitiesdc.org/MFC">www.catholiccharitiesdc.org/MFC</a> 301-942-1790		不同
WIC	<a href="http://cciweb.org/wic.html">http://cciweb.org/wic.html</a> 301-762-9426		免費
家庭服務公司(Family Services, Inc)	<a href="http://www.fs-inc.org/">www.fs-inc.org/</a> 301-840-2000		不同
路瑞中心(Lourie Center)	<a href="http://www.adventisthealthcare.com/LC/programs/early-head-start/eligibility/">www.adventisthealthcare.com/LC/programs/early-head-start/eligibility/</a> 301-984-4444		不同
家庭發現中心	<a href="http://www.fs-inc.org/services/programs/family-discovery-center">www.fs-inc.org/services/programs/family-discovery-center</a> 301-840-2000		不同
救世軍	<a href="http://salvationarmymwv.org/get-help/social-services/">http://salvationarmymwv.org/get-help/social-services/</a> 301-515-5354	Germantown和馬里蘭州的其它地區	不同
嗎那食品(Manna Food)	<a href="http://www.mannafood.org/how-to-receive-food-from-manna/">www.mannafood.org/how-to-receive-food-from-manna/</a> 301-424-1130	需要推介；民眾也可以自己推介；接受嬰兒用品方面的特殊請求	免費

**濫用藥物**

兒童和青少年篩查和測評服務(SASCA)	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSSASCA-p1961.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSSASCA-p1961.html</a> 240-777-1430		不同
馬里蘭行為健康管理局	<a href="http://bha.dhmmh.maryland.gov/Pages/Index.aspx">http://bha.dhmmh.maryland.gov/Pages/Index.aspx</a> 1-800-422-0009	24小時危機熱線	不同

**濫用藥物(接前頁)**

心理健康/濫用藥物篩查和推介(ACCESS行為健康)	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCSACCBehavhealthsvcs-p239.html <b>240-777-1770</b>	成人	不同
家庭服務公司	www.fs-inc.org/services/programs/substance-abuse-services <b>301-840-2000</b>		不同

**預防自殺**

MCPS學生和家庭支持和參與辦公室	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/ <b>240-314-4824</b>		免費
危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrCrisiscenter-p204.html <b>240-777-4000</b>	每天24小時	免費
全美預防自殺生命線	https://suicidepreventionlifeline.org/ <b>1-800-273-8255</b>		免費
EveryMind	www.every-mind.org/ <b>301-424-0656</b>		不同
EveryMind危機短信/聊天	www.crisischat.org <b>301-738-2255</b>		
危機短信專線	發送短信HOME到741741		

**視力/聽力**

MCPS耳聾和聽覺障礙辦公室	http://montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/dhoh.aspx <b>240-740-1810</b>		免費
學校保健服務	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=PHS/PHSSchoolhealth-p290.html <b>240-777-1550</b>	也在每所學校提供;獲得視覺保健代金券和信息	免費
馬里蘭州州長耳聾和聽覺障礙辦公室	http://odhh.maryland.gov/ <b>443-453-5761</b>		不同
馬里蘭全美盲人協會	www.nfbmd.org/ <b>410-715-9596</b>		不同
哥倫比亞盲人燈塔(Columbia Lighthouse for the Blind)	www.clb.org/ <b>301-589-0894</b>		不同
視力服務計畫學生視覺(Sight for Students)	https://vspglobal.com/cms/vspglobal-outreach/gift-certificates.html <b>1-888-867-8867</b>		不同



## 社區資源

姓名	聯繫資訊	說明	需要收費
<b>學業支持</b>			
在校園外繼續獲得成功 (Excel Beyond the Bell)	<a href="http://excelbeyondthebell.org/">http://excelbeyondthebell.org/</a> <b>240-777-8080</b>	課外支持	免費
喬治托馬斯學習中心 (George B. Thomas Learning Academy)	<a href="http://www.saturdayschool.org/">www.saturdayschool.org/</a> <b>301-320-6545</b>		不同
身份核實公司(Identity, Inc.)	<a href="http://www.identity-youth.org">www.identity-youth.org</a> <b>301-963-5900</b>		不同
YMCA	<a href="http://yfs.ymcadc.org">http://yfs.ymcadc.org</a> <b>301-587-5700</b>		不同
就業工作團	<a href="http://www.jobcorps.gov/centers/md.aspx">www.jobcorps.gov/centers/md.aspx</a>		免費
馬里蘭多文化青年中心/ 拉美青少年中心	<a href="http://www.layc-dc.org/">www.layc-dc.org/</a> <b>301-495-0441</b>		免費
大華府地區男孩女孩俱樂部	<a href="http://www.bgcgw.org/clubs/germantown/">www.bgcgw.org/clubs/germantown/</a> <b>301-353-9600</b>	中心只在 Germantown設址	不同
蒙郡康樂休閒部青少年 發展計畫	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html">www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html</a> <b>240-777-6840</b>		不同

## 托兒服務

尋找(LOCATE)托兒服務 (馬里蘭州)	<a href="http://www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate/">www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate/</a> <b>1-877-261-0060</b> <b>西班牙語 1-800-999-0120</b>	包括特殊需要協助	免費
托兒服務補助計畫	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYP/CYPChildCareSubs-p307.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYP/CYPChildCareSubs-p307.html</a> <b>240-777-1155</b>	位於Silver Spring, Rockville和 Wheaton的地區辦公室	免費
蒙郡康樂休閒部青少年 發展計畫	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html">www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/youthdevelopment/youthdevelopment_index.html</a> <b>240-777-6840</b>	康樂休閒部地區中心	不同

## 衣服

跨信仰服裝中心	<a href="http://www.iworksmc.org/interfaith-clothing-center/">www.iworksmc.org/interfaith-clothing-center/</a> <b>301-424-3796</b>	需要推介	免費
C-4衣櫥(C-4 Closet)	14015 New Hampshire Ave. Silver Spring, MD 20904 <b>301-989-8742</b>	需要推介	免費

**衣服(接前頁)**

牧羊人飯桌(Shepherd's Table)	<a href="https://shepherdstable.org/services/clothescloset/">https://shepherdstable.org/services/clothescloset/</a> <b>301-585-6463</b>	有限的時間	免費
天主教慈善機構	<a href="http://www.catholiccharitiesdc.org/MFC">www.catholiccharitiesdc.org/MFC</a> <b>301-942-1790</b>		不同

**殘疾/疑似殘疾**

Childfind	<a href="http://montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/child-find.aspx">montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/child-find.aspx</a> <b>301-230-5966</b> <b>301-230-5967(西班牙語)</b>		免費
嬰兒和幼兒	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/infants-and-toddlers.aspx</a> <b>240-777-3997</b>	5個地區	免費
MCPS特殊教育辦公室	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/</a> <b>301-279-3135</b>		免費
MCPS過渡服務	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/transition-services-unit.aspx">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/special-education/programs-services/transition-services-unit.aspx</a> <b>301-649-8008</b>		免費
MCCPTA特殊需要委員會	<a href="http://www.mccpta.org">www.mccpta.org</a> <b>301-208-0111</b>		
發展殘疾管理局(馬里蘭州: 南部地區)	<a href="http://dda.dhmf.maryland.gov/Pages/Regional%20Offices.aspx">http://dda.dhmf.maryland.gov/Pages/Regional%20Offices.aspx</a> <b>301-362-5100</b>		免費
馬里蘭家長天地(Parent's Place of Maryland)	<a href="http://www.ppmf.org/">www.ppmf.org/</a> <b>1-800-394-5694</b>		
路瑞中心(Lourie Center)	<a href="http://www.adventisthealthcare.com/LC/">www.adventisthealthcare.com/LC/</a> <b>301-984-4444</b>		免費
家庭服務公司(Family Services, Inc)	<a href="http://www.fs-inc.org/">www.fs-inc.org/</a> <b>301-840-2000</b>		不同
自閉症也說話(Autism Speaks)	<a href="http://www.autismspeaks.org/">www.autismspeaks.org/</a>	按照地區和服務類型搜索	不同
猶太人社會服務機構	<a href="http://www.jssa.org/get-help/individuals-with-special-needs/">www.jssa.org/get-help/individuals-with-special-needs/</a> <b>301-816-2633</b>		不同
Kennedy Krieger	<a href="http://www.kennedykrieger.org/">www.kennedykrieger.org/</a> <b>1-844-334-3211</b>		不同
兒童醫院	<a href="https://childrensnational.org/">https://childrensnational.org/</a>		不同
社會安全管理局	<a href="http://www.ssa.gov/disabilityssi/">www.ssa.gov/disabilityssi/</a> <b>1-800-772-1213</b>		免費

**殘疾/疑似殘疾(接前頁)**

過渡服務(DORS)	<a href="http://dors.maryland.gov/Pages/default.aspx">http://dors.maryland.gov/Pages/default.aspx</a> <b>1-888-554-0334</b>		不同
自閉症豁免計畫	<a href="https://mmcp.dhmf.maryland.gov/waiverprograms/Documents/Autism%20Waiver%20Fact%20Sheet.pdf">https://mmcp.dhmf.maryland.gov/waiverprograms/Documents/Autism%20Waiver%20Fact%20Sheet.pdf</a> <b>1-866-417-3480</b>		免費
蒙郡ARC計畫	<a href="http://thearcmontgomerycounty.org/">http://thearcmontgomerycounty.org/</a> <b>301-984-5777</b>		不同

**家庭法**

家庭法自助中心	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/circuitcourt/self_Representing/Index.html">www.montgomerycountymd.gov/circuitcourt/self_Representing/Index.html</a>	必須符合收入要求	免費
公益性服務	<a href="http://www.barmont.org/?208">www.barmont.org/?208</a> <b>301-424-7651</b>		收費\$25
Tess中心	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/OCA/OCATESS-p351.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/OCA/OCATESS-p351.html</a> <b>240-773-8260</b>		不同
天主教慈善機構	<a href="http://www.catholiccharitiesdc.org/legal-aid">www.catholiccharitiesdc.org/legal-aid</a> <b>202-772-4300</b>	各地區提供的服務不同	不同
親屬關係導航計畫(Kinship Navigator Program)	<a href="http://dhr.maryland.gov/foster-care/kinship-care/">http://dhr.maryland.gov/foster-care/kinship-care/</a> <b>240-777-4152</b>	蒙郡兒童福利服務	免費
家庭正義中心(Family Justice Center)	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/fjc/">www.montgomerycountymd.gov/fjc/</a> <b>240-773-0444</b>	為家庭暴力受害者提供的跨機構支持	免費
家庭服務公司(Family Services, Inc)	<a href="http://www.fs-inc.org/services/programs/victim-and-domestic-violence">www.fs-inc.org/services/programs/victim-and-domestic-violence</a> <b>301-840-2000</b>		不同
馬里蘭CASA	<a href="http://wearecasa.org/legal-services/">http://wearecasa.org/legal-services/</a> <b>301-431-4185</b>		不同
兒童撫養費執行辦公室	<a href="http://dhr.maryland.gov/local-offices/montgomery-county/">http://dhr.maryland.gov/local-offices/montgomery-county/</a> <b>1-800-332-6347</b>		不同
馬里蘭反性侵犯聯盟	<a href="http://www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/">www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/</a> <b>301-565-2277</b>		不同
馬里蘭婦女法律中心	<a href="http://www.wlcmd.org/services/family-law/">www.wlcmd.org/services/family-law/</a> <b>1-800-845-8550</b>		不同

**財務補助**

Kennedy學區/Watkins Mill學區項目	<b>240-777-3208</b>	可以查看高中課程說明書, 了解更多細節。	免費
----------------------------	---------------------	----------------------	----

**財務補助(接前頁)**

臨時現金協助計畫	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFPubA-TCA-TDAP-p346.html 311	6個地區中心(查看網站)	免費
救世軍	http://salvationarmymwv.org/get-help/social-services/ 301-515-5354	Germantown地區 馬里蘭州其它地區	不同
跨信仰工廠(Interfaith Works)	www.iworksmc.org/congregation-community-emergency-support/ 301-315-1108		免費
緊急協助計畫	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html 311		免費
Bethesda幫助計畫	www.bethesdahelp.org/ 301-365-2022	地區限制	免費
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		不同

**食物補助**

嗎那食物計畫	www.mannafood.org/how-to-receive-food-from-manna/ 301-424-1130	需要推介(家庭可以自己推介)	免費
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/MFC		不同
Gaithersburg幫助計畫	www.gaithersburghelp.org 301-216-2510		免費
Nourish Now	http://nourishnow.org/programs/ 301-330-0222	需要推介。需要事先致電	免費
牧羊人飯桌(Shepherd's Table)	https://shepherdstable.org/services/meals/ 301-585-6463	每天有特定的就餐時間	免費

**家具**

大圓圈(A Wider Circle)	http://awidercircle.org/how-we-help/ 301-608-3504	需要推介	免費
跨信仰服裝中心	www.iworksmc.org/interfaith-clothing-center/ 301-424-3796	家用品, 其它需求需要推介	免費
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		免費

**防範幫派**

身份公司(Identity, Inc.)	www.identity-youth.org 301-963-5900		不同
街區拓展網(Street Outreach Network)	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYF/CYFStreetOutreach-p771.html 240-777-1264		免費

**防範幫派(接前頁)**

蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>301-279-8000</b>		免費
YMCA	http://yfs.ymcadc.org/counseling-family/rys/ <b>301-587-5700</b>	支持青少年和家庭的各類計畫	不同
EveryMind	www.every-mind.org/ <b>301-424-0656</b>	支持青少年和家庭的各類計畫	不同
蒙郡關愛網(Montgomery County Network of Care)	http://montgomery.md.networkofcare.org/veterans/services/subcategory.aspx?tax=PH-1400.5000	各類計畫	不同

**住房/防止無家可歸**

危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrCrisiscenter-p204.html <b>240-777-4000</b>	每天24小時。獲得臨時收容的第一站	免費
蒙郡健康和大眾服務部緊急協助計畫	www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesIndex.html <b>311</b>		免費
HOC住房途徑	www.hocmc.org/images/files/HOC-Hub-Offices-Libraries.pdf	地區中心	不同
租房援助計畫	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/SNHS/SNHSRental-p743.html <b>240-777-4400</b>		免費
房東房客事務	www.montgomerycountymd.gov/DHCA/housing/landlordtenant/ <b>311</b>		不同
跨信仰工廠(Interfaith Works)	www.iworksmc.org/congregation-community-emergency-support/		免費
經濟適用房計畫	www.montgomerycountymd.gov/DHCA/housing/singlefamily/mpdu/index.html <b>311</b>		不同
Gaithersburg市	www.gaithersburgmd.gov/ <b>301-258-6390</b>	範圍限制	不同
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/MFC <b>301-942-1790</b>		不同
蒙郡購房計畫	http://mmp.maryland.gov/Montgomery/Pages/default.aspx		不同

**販賣人口**

阿拉明塔自由行動組織(Araminta Freedom Initiative)	http://aramintafreedom.org/ <b>1-888-373-7888</b>		免費
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>301-279-8000</b>		免費

**販賣人口(接前頁)**

危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204. html <b>240-777-4000</b>	每天24小時	免費
全美失蹤和被剝削兒童中心	www.missingkids.com/home <b>1-800-843-5678</b>	每天24小時; 多種資源	免費
全美人口走私熱線	https://humantraffickinghotline.org/ <b>1-888-373-7888</b>		免費
塔希莉司法中心(Tahirih Justice Center)	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ <b>571-282-6161</b>	為婦女和女童移民提供的支持	不同
廢除酷刑和倖存者支持聯盟(TASSC)	www.tassc.org/ <b>202-529-2991</b>		不同

**移民和團聚問題**

EveryMind	www.every-mind.org/ <b>301-424-0656</b>	心理健康支持, 包括提供給失散/團聚家庭的支持	不同
公益性服務	www.barmont.org/?208 <b>301-424-7651</b>		收費\$25
兒童逃離暴力項目	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Resources/Files/LHI-CFV%20Family%20Reunification_ bilingual%20flyer%20(1)(1).pdf <b>240-777-3384</b>		免費
KIND	https://supportkind.org/ <b>202-824-8680</b>		不同
船民SOS	www.bpsos.org/about <b>301-439-0505</b>		不同
亞太裔美國人法律資源中心	www.apalrc.org/ <b>202-393-3572</b>		不同
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/legal-aid <b>202-350-4305</b>		不同
Ayuda	http://ayuda.com/wp/get-help/legal-services/ immigration-law/ <b>202-387-4848</b>		不同
首都地區移民權利聯盟	www.caircoalition.org/ <b>202-899-1415 被拘留的成人</b> <b>202-870-5843 被拘留的兒童</b>		不同
中美洲資源中心(CARECEN)	www.carecenc.org/ <b>202-328-9799</b>		不同

**移民和團聚問題(接前頁)**

外國出生者的信息和推介網	www.firnonline.org/services/immigration-counseling-services/ 410-992-1923		不同
人權優先組織(Human Rights First)	www.humanrightsfirst.org/about/contact 202-547-5692	尋求避難者	不同
國際救援委員會	www.rescue.org/united-states/silver-spring-md 301-562-8633	難民/避難所	不同
鄰舍公義(Justice for our Neighbors)	www.dcmdjfon.org/index.html 240-825-4424		不同
馬里蘭反性侵犯聯盟	www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/ 301-565-2277		不同
Tahirih公義中心(Tahirih Justice Center)	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ 571-282-6161	為移民婦女和女童提供的支持	不同
廢除酷刑和倖存者支持聯盟	www.tassc.org/ 202-529-2991		不同
Whitman-Walker法律服務	www.whitman-walker.org/legal/legal-services/ 202-939-7627	支持LGBTQ人群、受HIV影響的人、和與團聚有關的問題	不同
馬里蘭婦女法律中心	www.wlcmd.org/services/domestic-violence-law/ 410-396-3294	為移民家暴受害者提供的支持	不同
世界救濟巴爾地摩移民法律諮詢所(World Relief Baltimore Immigration Legal Clinic)	www.peoples-law.org/world-relief-baltimore-immigration-legal-clinic 410-244-0002		不同

**網絡/電腦**

重啓項目(Project Reboot)	www.projectreboot.org/ 301-330-0034	需要推介	不同
鳳凰電腦(Phoenix Computers)	www.phoenixcomputers.info/index.htm 301-881-4500	需要推介	不同
Comcast基礎網絡(Comcast Internet Essentials)	https://internetessentials.com/ 1-855-846-8376	網絡和電腦; 需要符合資格要求	不同
MAC回收門診(MAC Recycle Clinic)	www.macrecycleclinic.org/site/ 301-593-4004		不同

**青少年服務**

青少年服務部	www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-DGJ2F <b>301-610-8500</b>		不同
合作委員會	http://collaborationcouncil.org/ <b>301-610-0147</b>		免費
兒童福利服務部	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYP/CYPChildWelfare-p214.html <b>240-777-3500</b>	地區中心	免費
身份公司(Identity, Inc.)	www.identity-youth.org <b>301-963-5900</b>		不同
全美兒童和家庭中心	www.nccf-cares.org/ <b>301-365-4480</b>		不同
猶太人社會服務機構	www.jssa.org/ <b>301-816-2633</b>	地區中心	不同

**失蹤兒童/離家出走方面的支持**

蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/index.html <b>301-279-8000</b> <b>240-773-5400</b>		免費
全美失蹤和被剝削兒童中心	www.missingkids.com/home <b>1-800-843-5678</b>		免費
合作委員會	http://collaborationcouncil.org/ <b>301-610-0147</b>		免費
青少年服務部	www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-DGJ2F <b>301-610-8500</b>		不同
兒童福利服務部	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=CYP/CYPChildWelfare-p214.html <b>240-777-3500</b>	地區中心	免費

**育兒支持**

PEP育兒計畫	http://pepparent.org <b>301-929-8824</b>		不同
YMCA地區青少年服務	http://yfs.ymcadc.org/counseling-family/rys/ <b>301-587-5700</b>		不同
路瑞中心(Lourie Center)	www.adventisthealthcare.com/LC/programs/ <b>301-984-4444</b>		不同
全美心理疾病聯盟 (National Alliance on Mental Illness)	https://namimc.org/programs/family/ <b>301-949-5852</b>		不同
家庭服務公司(Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/services/programs/family-discovery-center <b>301-840-2000</b>		不同



**育兒支持(接前頁)**

以和平方式共同養育子女課程(蒙郡法庭)	<a href="http://montgomerycountymd.gov/circuitcourt/court/FamilyDivision/CoParenting_Program/CoParenting.html">http://montgomerycountymd.gov/circuitcourt/court/FamilyDivision/CoParenting_Program/CoParenting.html</a> <b>240-777-9079</b>		不同
Catholic Charities	<a href="http://www.catholiccharitiesdc.org/MFC">www.catholiccharitiesdc.org/MFC</a> <b>301-942-1790</b>		不同
馬里蘭家長天地(Parent's Place of Maryland)	<a href="http://www.ppmmd.org/">www.ppmmd.org/</a> <b>1-800-394-5694</b>	提供給特殊需要學生的家長	

**暑期活動/休閒**

蒙郡康樂休閒部	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/rec/">www.montgomerycountymd.gov/rec/</a> <b>240-777-6840</b>	地區中心	不同
MNCPPC蒙哥馬利公園	<a href="http://www.montgomeryparks.org/">www.montgomeryparks.org/</a> <b>301-495-2595</b>	地區中心	不同
YMCA	<a href="http://www.ymcadc.org/programs.cfm?core=09">www.ymcadc.org/programs.cfm?core=09</a> <b>202-232-6700</b>	地區中心	不同
洛克維爾市(City of Rockville)	<a href="http://www.rockvillemd.gov/index.aspx?NID=346">www.rockvillemd.gov/index.aspx?NID=346</a> <b>240-314-8600</b>	範圍限制	不同
蓋城(City of Gaithersburg)	<a href="http://www.gaithersburgmd.gov/">www.gaithersburgmd.gov/</a> <b>301-258-6350</b>	範圍限制	不同
馬里蘭足球總動員(Maryland Soccerplex)	<a href="http://www.mdsoccerplex.org/">www.mdsoccerplex.org/</a> <b>301-528-1480</b>		不同
大華府地區男孩女孩俱樂部	<a href="http://www.bgcgw.org/">www.bgcgw.org/</a> <b>202-540-2300</b>	地區中心	不同
Montgomery County Public Libraries	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/library">www.montgomerycountymd.gov/library</a> <b>240-777-0002</b>	地區圖書館	免費

**公共設施費補助**

馬里蘭能源協助計畫	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/SNHS/SNHSUtilityA-p746.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/SNHS/SNHSUtilityA-p746.html</a> <b>240-777-4450</b>		不同
跨信仰工廠(Interfaith Works)	<a href="http://www.iworksmc.org/">www.iworksmc.org/</a> <b>301-762-8682</b>		不同
天主教慈善機構	<a href="http://www.catholiccharitiesdc.org/MFC">www.catholiccharitiesdc.org/MFC</a> <b>301-942-1790</b>		不同

**受害人協助/家暴**

受害人協助和性侵犯計畫	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/BHCS/VASAP/VASAPIndex.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/BHCS/VASAP/VASAPIndex.html</a> <b>240-777-1355</b> <b>240-777-4357 危機熱線</b>		免費
家庭正義中心(Family Justice Center)	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/fjc/">www.montgomerycountymd.gov/fjc/</a> <b>240-773-0444</b>		免費

**受害人協助/家暴(接前頁)**

家庭服務公司	www.fs-inc.org/services/programs/victim-and-domestic-violence <b>301-840-2000</b>		不同
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/index.html <b>301-279-8000</b>		免費
家庭法自助中心	www.montgomerycountymd.gov/circuitcourt/self_Representing/Index.html <b>240-777-9079</b>	必須符合收入要求	免費
公益性服務	www.barmont.org/?208 <b>301-424-7651</b>		收費 \$25
馬里蘭反性侵犯聯盟	www.mcasa.org/law-public-policy/legal-services-sali/ <b>301-565-2277</b>		不同
Tahirih公義中心(Tahirih Justice Center)	www.tahirih.org/what-we-do/direct-services/legal-services/ <b>571-282-6161</b>	為移民婦女和女童提供的支持	不同
廢除酷刑和倖存者支持聯盟(TASSC)	www.tassc.org/ <b>202-529-2991</b>		不同
馬里蘭婦女法律中心	www.wlcmd.org/services/domestic-violence-law/ <b>410-396-3294</b>	為移民受害人提供的支持	不同
強姦、虐待和亂倫全美連網(RAINN)	www.rainn.org/ <b>1-800-656-4673</b>		免費
Loveisrespect	www.loveisrespect.org/ <b>1-866-331-9474 發送短信LOVEIS到22522</b>	為青少年約會虐待提供的支持	免費

**學校的文化和風氣****霸凌**

MCPS霸凌防範	www.montgomeryschoolsmd.org/info/bullying/ <b>240-314-4860</b>		免費
EveryMind	www.every-mind.org/ <b>301-424-0656</b>		不同
危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html <b>240-777-4000</b>		免費
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>非緊急情況電話: 301-279-8000</b>		免費
ICC(十字路口)	www.theicc.net/ <b>240-396-5350</b>		不同

**虐待和忽視兒童**

兒童福利服務部	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Program.aspx?id=CYF/CYFChildWelfare-p214.html <b>240-777-3500</b>		免費
危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204. html <b>240-777-4000</b>		免費
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>非緊急情況電話: 301-279-8000</b>		免費
樹屋(Tree House)	http://treehousemd.org/ <b>240-777-4699</b>		免費

**網絡霸凌/網絡安全**

蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ <b>非緊急情況電話: 301-279-8000</b> <b>緊急電話: 911</b>		免費
Netsmartz	www.netsmartz.org/Parents <b>1-800-843-5678</b>		免費
危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204. html <b>240-777-4000</b>		免費
州檢察官辦公室	www.montgomerycountymd.gov/sao/units/community. html <b>240-777-7383</b>		免費
Comcast基礎網絡	www.internetessentials.com/Learning/Online-safety- and-security <b>1-855-846-8376</b>		不同
網絡線索專線	www.missingkids.com/CyberTipline <b>1-800-843-5678</b>		免費

**女同性戀、男同性戀、雙性者、跨性別者和酷兒(LGBTQ)資源**

PFLAG	http://pflagdc.org/support/community-support-groups/ maryland/germantown/ <b>301-540-3449</b>		免費
TAYA青年診所	www.cciweb.org/family.htm <b>301-565-0914</b>		免費
Whitman-Walker法律服務	www.whitman-walker.org/legal/legal-services/ <b>202-939-7627</b>	支持LGBTQ人群和 受HIV影響的人	不同
Trevor項目	www.thetrevorproject.org <b>1-866-488-7386</b>		免費
跨生命線(Trans Lifeline)	www.translifeline.org <b>1-877-565-8860</b>		免費
越來越好(It Gets Better)	www.itgetsbetter.org		免費

**輔導**

全美首都地區大哥哥大姊姊組織	www.bbbsnca.org/ 301-794-9170		不同
YMCA地區青少年服務	http://yfs.ymcadc.org 301-587-5700		不同
社區橋(Community Bridges)	http://communitybridges-md.org/ 301-585-7155		不同
家庭服務公司	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		不同
大華府地區男孩女孩俱樂部	www.bgcgw.org/clubs/germantown/ 301-353-9600	中心只在 Germantown設址	不同
馬里蘭大學Terps輔導計畫	www.terpconnect.umd.edu/~jswayamb/aboutus.html terpsmentoring@gmail.com		不同
蒙郡關愛網(Montgomery County Network of Care)	http://montgomery.md.networkofcare.org/veterans/services/subcategory.aspx?tax=PH-1400.5000		不同

**恢復性公正/恢復性操作**

MCPS恢復性公正項目	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/mentalhealth/restorative-justice-project.aspx		免費
蒙郡爭議解決中心	http://crcmc.org/ 301-652-0717		免費
CRI: 馬里蘭恢復方案團體(Circle of Restorative Initiatives for Maryland)	www.crimaryland.org/		不同
馬里蘭大學C-DRUM(解決爭議)	www.law.umaryland.edu/programs/cdrum/restorative_practices.html 410-706-3295		不同

**服務學習/做義工**

MCPS SSL和學生領袖協調員	www.montgomeryschoolsmd.org/departments/ssl/ 301-315-7335 www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-leadership/ 240-314-1039		免費
蒙郡義工網	www.montgomeryserves.org/volunteers/student-service-learning-ssl 240-777-2600		免費
蒙郡康樂休閒部	www.montgomerycountymd.gov/rec/thingstodo/therapeutic/volunteer.html 240-777-6891 240-777-6870		免費
Montgomery County Public Libraries	www.montgomerycountymd.gov/library/ 240-777-0002		免費

## 更多的資源和服務不足的地區

姓名	聯繫資訊	說明	需要收費
<b>成人教育機會</b>			
蒙哥馬利學院	www.montgomerycollege.edu/ 240-567-5000	地區中心	不同
Gilchrist中心	www.montgomerycountymd.gov/gilchrist/ 240-777-4940	地區中心	不同
CASA de Maryland	wearecasa.org/ 301-431-4185		不同
家庭服務公司	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		不同
馬里蘭多文化青年中心/ 拉美青少年中心	www.layc-dc.org/our-programs/job-readiness/ workforce-programs/ 301-495-0441		不同
蒙郡成人英語文化聯盟	www.mcael.org 301-881-1338		不同
就業工作團	www.jobcorps.gov/centers/md.aspx 800-733-5627		不同
<b>就業支持</b>			
蒙哥馬利WorkSource	worksourcemongomery.com/ 240-403-4102	設在Wheaton和 Germantown	免費
Gilchrist中心	www.montgomerycountymd.gov/gilchrist/ 240-777-4940	地區中心	不同
就業工作團	www.jobcorps.gov/centers/md.aspx 800-733-5627		不同
Centro Católico/天主教 中心	www.catholiccharitiesdc.org/Education-and- Employment		不同
Career Catchers	www.careercatchers.org/ 301-495-6393	Silver Spring和 Gaithersburg	不同
馬里蘭多文化青年中心/ 拉美青少年中心	www.layc-dc.org/our-programs/job-readiness/ workforce-programs/ 301-495-0441		不同
<b>交通</b>			
華盛頓大都會地區交通 局行程規劃	www.wmata.com/schedules/trip-planner/ 202-637-7000		免費
RideOn(包括青少年乘車 月票)	www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/ kidsridefree/index.html 240-777-5800		不同

**交通(接前頁)**

Metro Access	<a href="http://www.wmata.com/service/accessibility/metro-access/">www.wmata.com/service/accessibility/metro-access/</a> <b>301-562-5360</b>		不同
--------------	---	--	----

**其它服務**

早教(啓蒙班/幼前班)	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/dtecps/earlychildhood/">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/dtecps/earlychildhood/</a> <b>301-230-0676</b>		免費
MCPS國際生註冊辦公室	<a href="http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/schooling/scria.aspx?id=333028">www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/schooling/scria.aspx?id=333028</a> <b>301-230-0686</b>		免費
成人保護服務部(包括虐待資訊)	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/ADSAdultProtectSvcs-pl176.240-777-3000.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/ADSAdultProtectSvcs-pl176.240-777-3000.html</a> <b>240-777-3000</b>		免費
葬禮援助計畫	<a href="http://www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-3GBQHE">www3.montgomerycountymd.gov/311/Solutions.aspx?SolutionId=1-3GBQHE</a> <b>240-777-4450</b>		免費
馬里蘭人口記錄	<a href="http://dhmh.maryland.gov/vsa/Pages/home.aspx">http://dhmh.maryland.gov/vsa/Pages/home.aspx</a> <b>410-764-3036</b>		不同
車輛管理局(Motor Vehicle Administration)	<a href="http://www.mva.maryland.gov/">www.mva.maryland.gov/</a> <b>1-800-950-1682</b>		不同
社會安全管理局	<a href="https://secure.ssa.gov/ICON/ic001.do#officeResults">https://secure.ssa.gov/ICON/ic001.do#officeResults</a> <b>1-800-772-1213</b>		不同
警察局(非緊急事件)	<b>301-279-8000</b>		免費
西語熱線	<b>301-230-3073</b>		免費
IRS	<a href="http://www.irs.gov">www.irs.gov</a> <b>800-829-1040</b>		不同
馬里蘭老人部	<a href="http://aging.maryland.gov/Pages/default.aspx">http://aging.maryland.gov/Pages/default.aspx</a> <b>1-844-627-5465</b>		免費
退伍軍人事務部	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/VETERANS/VeteransIndex.html">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/VETERANS/VeteransIndex.html</a> <a href="http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/A%26D%20Docs/CVA/KEYCONTACTSFORTHEVAANDOTHERRESOURCES.pdf">www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Resources/Files/A%26D%20Docs/CVA/KEYCONTACTSFORTHEVAANDOTHERRESOURCES.pdf</a> <b>410-725-9971</b>		
退伍軍人危機熱線	<b>1-800-273-8255</b>		免費
歡迎回家行動(Operation Welcome Home)	<a href="http://www.operationwelcomehomemd.org/military-support/">www.operationwelcomehomemd.org/military-support/</a> <b>410-630-1555</b>		不同
蒙郡/馬州爲軍人家屬提供的更多資源	<a href="http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=PN-8100.4500-550">http://montgomery.md.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?tax=PN-8100.4500-550</a>		不同

## 蒙郡特定地區內的服務

姓名	聯繫資訊	說明	需要收費
<b>BURTONSVILLE/蒙郡東部</b>			
東郡地區服務中心	www.montgomerycountymd.gov/eastcounty/ 240-777-8414	多種服務	不同
<b>DAMASCUS</b>			
Damascus幫助	http://damascushelp.org/ 301-253-4100	食物和其它緊急協助	不同
上郡地區服務中心	www.montgomerycountymd.gov/upcounty/ 240-777-8000	多種服務	不同
<b>POOLESVILLE</b>			
WUMCO Help, Inc.	www.wumcohelp.org/ 301-972-8481	食物和其它緊急協助	不同
上郡地區服務中心	www.montgomerycountymd.gov/upcounty/ 240-777-8000	多種服務	不同

### 多項服務機構 (也在特定類別中提及)

大華府地區男孩女孩俱樂部	www.bgcgw.org/clubs/germantown/ 301-353-9600	中心只在 Germantown設址	不同
天主教慈善機構	www.catholiccharitiesdc.org/MFC 301-942-1790		不同
危機處理中心	www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204. html 240-777-4000	每天24小時	免費
EveryMind	www.every-mind.org/ 301-424-0656		不同
家庭服務公司(Family Services, Inc)	www.fs-inc.org/ 301-840-2000		不同
馬里蘭多文化青年中心/ 拉美青少年中心	www.layc-dc.org/ 301-495-0441		免費
蒙郡警察局	www.montgomerycountymd.gov/pol/ 301-279-8000		免費
YMCA	http://yfs.ymcadc.org 301-587-5700		不同

# MCPS無歧視原則聲明

蒙郡公立學校(MCPS)嚴禁基於種族、民族、膚色、血統、原屬國籍、宗教、移民身份、性別、性別認同、性別表達、性取向、家庭/父母狀況、婚姻狀況、年齡、身體或精神殘疾、貧困和社會經濟狀況、語言或受法律或憲法保護的其它特性或關係的非法歧視。歧視破壞社區為所有人營建、促進和推動公平、包容和接納的長期努力。歧視的部分範例包括仇恨行為、暴力、麻木、騷擾、欺凌、不尊重或報復。請查看蒙郡教育委員會政策ACA, 無歧視原則、公平和文化熟知能力, 了解更多資訊。這項政策申明教委會的信念, 即每一名學生都非常重要, 尤其是任何人身上實際存在或被認為存在的個人特徵絕不應成為可以預測教育成果的因素。這項政策也認識到, 實現公平必須採取積極主動的措施, 發現和糾正隱性偏見、造成不合理差異影響的做法、以及妨礙教育或就業平等機會的結構和體制障礙。

針對MCPS教職員的歧視諮詢與投訴*	針對MCPS學生的歧視諮詢與投訴*
<b>Office of Employee Engagement and Labor Relations</b> Department of Compliance and Investigations 850 Hungerford Drive, Room 55 Rockville, MD 20850 240-314-4899 OCCO-EmployeeEngagement@mcpsmd.org	<b>Office of School Administration</b> Office of School Administration Compliance Unit 850 Hungerford Drive, Room 162 Rockville, MD 20850 301-279-3444 OSSI-SchoolAdministration@mcpsmd.org

\*也可以向特殊教育、決議與合規小組辦公室(Office of Special Education, Resolution and Compliance Unit)直接進行諮詢、投訴或要求為殘疾學生提供適應性調整服務, 電話號碼是301-517-5864。可以直接向員工參與和勞工關係辦公室, 合規與調查部(Office of Employee Engagement and Labor Relations, Department of Compliance and Investigations)查詢為教職員提供的適應性調整或變更服務, 電話號碼是240-314-4899。此外, 還可以向其它機構提出歧視申訴, 例如: U.S. Equal Employment Opportunity Commission, Baltimore Field Office, City Crescent Bldg., 10 S. Howard Street, Third Floor, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); 或U.S. Department of Education, Office for Civil Rights, Lyndon Baines Johnson Dept. of Education Bldg., 400 Maryland Avenue, SW, Washington, DC 20202-1100, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, 或www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

我們可以應要求提供這份文件的非英語譯本和美國殘障人士法案規定的其它格式版本, 請與MCPS公共資訊辦公室聯繫, 電話號碼是301-279-3853, 1-800-735-2258 (Maryland Relay)、或PIO@mcpsmd.org。需要手語翻譯或提示語言翻譯的人士, 可以與MCPS口譯服務辦公室聯繫, 240-740-1800, 301-637-2958 (VP)或Interpreting\_Services@mcpsmd.org。MCPS也提供參加男/女童子軍及其它指定青年團體的均等機會。

