

자가 비강 면봉 검사 방법

1

손 세척

먼저, 손을 비누 또는 손 세척제로 깨끗하게 닦고 소독합니다.



2

면봉 꺼내기

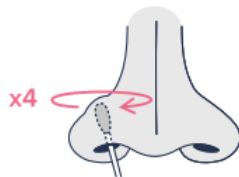
패키지에서 면봉을 꺼냅니다. 꺼낼 때, 손이 면봉에 닿지 않도록 조심합니다.



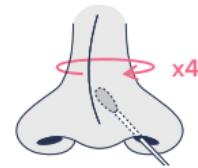
3

면봉을 코에 넣기

약간의 저항이 느껴질 때까지 면봉의 부드러운 끝부분 전체를 한쪽 콧구멍에 부드럽게 넣습니다. 원을 그리며 콧구멍 안쪽을 면봉으로 4회 문지릅니다. 면봉을 콧구멍 안쪽으로 넣기 위해 중간 정도의 힘을 사용해야 합니다. 면봉 끝이 콧속에 온전히 닿아야 합니다. 다른쪽 콧구멍에도 면봉의 같은 쪽을 넣어서, 이와 똑같이 합니다.



같은 면봉 끝을 사용하여 다른 콧구멍에 넣어 같은 과정을 반복합니다.



두 콧구멍을 모두 닦습니다.

4

면봉을 튜브에 넣기

샘플 제출 지점으로 걸어가서 감독자가 지시대로 면봉을 넣은 튜브를 넣습니다. 마지막으로 다시 손을 깨끗이 세척합니다.

