

最新的隔離和防疫隔離指引

隔離期

隔離：COVID-19檢測呈陽性的人待在家裡並遠離他人。為了減少接觸和潛在的傳播風險，即使沒有症狀也要進行隔離，這很重要。MCPS以前要求COVID-19檢測呈陽性的人士必須隔離14天。根據CDC、馬里蘭州衛生廳及蒙郡健康和大眾服務部的規定，現在的隔離期改為10天。



<https://phpa.health.maryland.gov/Documents/COVID%20response%20for%20schools%20with%20decision%20aid%20Update%203%20FINAL%201.7.21.pdf>

防疫隔離期

防疫隔離：接觸過COVID-19陽性病例的人待在家裡並自行監測症狀。防疫隔離把接觸過病毒的人隔離開，並藉此減少傳播。MCPS以前要求接觸過COVID-19的人士必須進行14天的防疫隔離。根據CDC、馬里蘭州衛生廳及蒙郡健康和大眾服務部的規定，如果符合以下條件，現在的防疫隔離期可以改為10天：



- 在每天的監測報告中沒有出現過症狀；並且
- 每天監測症狀，一直持續到第14天；並且
- 被隔離者遵守減少傳播的方法，包括戴遮面巾、保持身體距離並自行監測COVID-19症狀直到第14天；並且
- 被隔離者立即進行隔離；如果出現症狀，則應聯繫自己的醫生，確定是否需要接受檢測。

說明：5歲以下的兒童和殘疾人士或因身體狀況不能佩戴遮面巾的人士必須進行14天的防疫隔離。

完成疫苗接種的人如果接觸到病毒可以不進行防疫隔離

完成疫苗接種的學生和教職員(接種完最後一針疫苗兩週後)如果直接接觸到COVID-19陽性或疑似病例時，可以不進行防疫隔離。

- 學生可以繼續參加面授教學，教職員可以繼續在學校或辦公樓工作。
- 完成疫苗接種的人士仍應在接觸過COVID-19後自行監測自己的症狀。

如果他們出現症狀，他們應當進行隔離並接受COVID-19的檢測。



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://phpa.health.maryland.gov/Documents/MDH%20rec%20fully%20vaccinated%20non-healthcare%2015Mar2021.pdf>