

RECURSOS DE BIENESTAR E INFORMACION GENERAL PARA EL COVID-19

SALUD EMOCIONAL/MENTAL

➤ **National Alliance on Mental Illness**

Grupos de apoyo en línea

namimc.org/zoom.

<https://namimc.org/en-espanol/>

➤ **Everymind**

<https://www.every-mind.org/>

➤ **Waymaking Mental Health Series** serie de videos desarrollados por el Departamento de Servicios Psicológicos de MCPS

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLkZwAghwrSyvlgVRCWXjpiI4iBWRK0LwI>

➤ **APOYO PARA FAMILIAS EN DUELO**

<https://www.caringmatters.org/>

INFORMACION GENERAL DEL ESTADO

<https://governor.maryland.gov/category/press-releases/>

SITIO ELECTRONICO DEL GOBIERNO DEL CONDADO DE MONTGOMERY

<https://www.montgomerycountymd.gov/>

También puede llamar al 311 para recursos y apoyo

AYUDA GENERAL LOCAL

Gaithersburg HELP

<https://www.gaithersburghelp.org/> o llame al 301-316-2510 Se habla español

Family Services, Inc.

<https://www.sheppardpratt.org/family-services-inc/> Se habla español

620 E. Diamond Ave. Gaithersburg, MD

301-840-3200

Catholic Charities

<https://www.catholiccharitiesdc.org/familysupportservcies/>

201 E. Diamond Ave. (3rd Floor) Gaithersburg, MD 20877

301-740-2523 Se habla español

➤ Ubicada en Silver Spring 301-929-8675

<https://mumhelp.org/contact-us/> (prevención de desalojo, corte de servicios/restauración, ayuda de recetas médicas de emergencia, ayuda de alimentos, remisiones de emergencia)

Depto de Salud y Servicios Sociales de Montgomery County (DHHS)

<https://www.montgomerycountymd.gov/hhs/>

A Wider Circle

<https://awidercircle.org/> Muebles, Empleos, Ropa
9159 Brookville Rd. Silver Spring, MD 20910
301-608-3504

RECURSOS DE ALIMENTOS

Manna

<https://www.mannafood.org/>

Nourish Now

<https://nourishnow.org/>

Recursos en el Condado de Montgomery

<https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/get-help/food.html>

ASESORAMIENTO FINANCIERO/PRESUPUESTARIO

www.cashmd.org

CAMPAMENTOS DE VERANO, ACTIVIDADES EXTRA CURRICULARES 2020

Departamento de Recreación del Condado Montgomery

<https://www.montgomerycountymd.gov/rec/activitiesandprograms>

MATERIALES Y ACCESO VIRTUAL A LA BIBLIOTECA PUBLICA

Bibliotecas Públicas del Condado Montgomery

<https://www.montgomerycountymd.gov/library/>

SEGURO DE SALUD MEDIANTE PROGRAMAS ESTATALES

https://www.marylandhealthconnection.gov/?utm_content&utm_medium=email&utm_name&utm_source=govdelivery&utm_term

RECURSOS DE MCPS

Información General y Canal de TV MCPS <https://www.youtube.com/user/MCPSTV/videos>

Serie Waymaking sobre la Salud Emocional/Mental desarrollada por el Departamento de Servicios Psicológicos de MCPS

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLkZwAghwrSyvlgVRCWXjpi4iBWRKOLwl>